



Puedes ver el vídeo en nuestra página web [www.glotonessingluten.com](http://www.glotonessingluten.com), en nuestro canal de Youtube o en el siguiente link: <https://youtu.be/Obl7wOXO8vw>

**Ingredientes:**

50 gr. de azúcar  
80 gr. de miel  
250 gr. de queso crema  
16 galletas sin gluten  
250 gr. de fresas  
200 gr. de nata montada

**4 Raciones**

  
**gloton**  
sin gluten



Mezclamos fresas cortadas en láminas con azúcar y reservamos 10 minutos.



Rompemos galletas sin gluten en trozos pequeños y desiguales.



Batimos queso crema y nata montada hasta que quede una mezcla uniforme.



Introducimos la crema en una manga pastelera.



En una copa montamos los ingredientes por capas:

- 1º Las fresas
- 2º Las galletas sin gluten
- 3º Miel
- 4º La crema de queso y nata
- 5º Más fresas



Para decorar podemos poner algunos trozos más de galletas sin gluten y una hojita de menta... ¡Y listo!

glotonessin gluten