



Puedes ver el vídeo en nuestra página web www.glotonessingluten.com, en nuestro canal de Youtube o en el siguiente link: <https://youtu.be/Obl7wOXO8vw>

Ingredientes:

50 gr. de azúcar
80 gr. de miel
250 gr. de queso crema
16 galletas sin gluten
250 gr. de fresas
200 gr. de nata montada

4 Raciones


gloton
sin gluten



Mezclamos fresas cortadas en láminas con azúcar y reservamos 10 minutos.



Rompemos galletas sin gluten en trozos pequeños y desiguales.



Batimos queso crema y nata montada hasta que quede una mezcla uniforme.



Introducimos la crema en una manga pastelera.



En una copa montamos los ingredientes por capas:

- 1º Las fresas
- 2º Las galletas sin gluten
- 3º Miel
- 4º La crema de queso y nata
- 5º Más fresas



Para decorar podemos poner algunos trozos más de galletas sin gluten y una hojita de menta... ¡Y listo!

glotonessin gluten