



Puedes ver el vídeo en nuestra página web www.glotonessingluten.com, en nuestro canal de Youtube o en el siguiente link: <https://youtu.be/X4-jmAzKxE>

Ingredientes:

- 2 Aguacates
- 2 Huevos
- 2 Tomates cherry
- Bacon en tiras sin gluten
- Sal
- Pimienta sin gluten

gloton^{es}
sin gluten



Cortamos dos aguacates por la mitad. El truco es cortarlos longitudinalmente y luego, con un cuchillo, le damos un golpe seco al hueso para sacarlo.



Vaciamos parte de los aguacates con una cuchara. Pero no entero, más o menos como en la foto.



Echamos un huevo en cada uno de los aguacates y aliñamos con sal y pimienta sin gluten.



Los rellenamos con bacon sin gluten y unos trozos de tomate cherry partido en rodajas. ¡Eso lo dejamos a vuestro gusto!



¡Al horno! :D Los metemos a 200° durante 20 minutos. Tened en cuenta que el color del aguacate no varía casi. Así que no os guíeis por eso. Mirad, más bien, el huevo...



¡Y listo!

sin gluten