



Puedes ver el vídeo en nuestra página web [www.glotonessingluten.com](http://www.glotonessingluten.com), en nuestro canal de Youtube o en el siguiente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=DWOWD744DSQ&feature=youtu.be>

### Ingredientes

1 huevo

Medio Yogur

Una cucharada de azúcar

¼ cucharada de levadura sin gluten

40 gramos de harina sin gluten



Batimos un huevo.



Agregamos medio yogur y seguimos batiendo.



Añadimos una cucharada de azúcar, ¼ de cucharada de levadura sin gluten y 40 gramos de harina sin gluten. Batimos con fuerza.



Extendemos sobre un recipiente bajo y metemos un minuto y medio al microondas a máxima potencia. Lo podemos tostar y acompañar de jamón y queso al gusto. ¡Y listo