

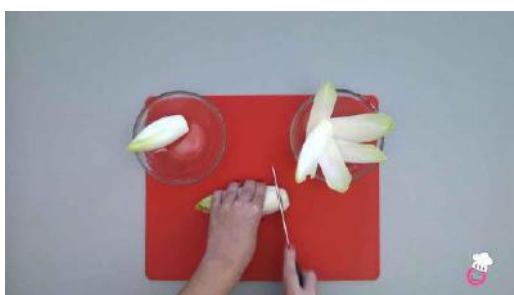


Puedes ver el vídeo en nuestra página web www.glotonessingluten.com, en nuestro canal de Youtube o en el siguiente link: <https://youtu.be/P7cIXEbTZfA>

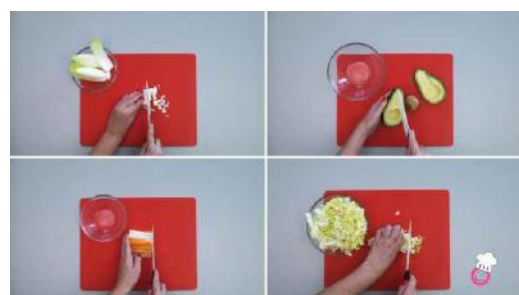
Ingredientes

- 10 palitos de cangrejo sin gluten
- 150 g de escarola
- 12 langostinos
- 3 endivias
- 14 tomates cherrys
- 1 aguacate

gloton
sin gluten



Separamos algunas hojas de endivias. El truco para separar bien las hojas es cortando el tallo. ¡Ya verás qué fácil!



Troceamos 3 endivias, 1 aguacate, 10 palitos de cangrejo sin gluten y 150 g. de escarola.



Echamos en un bol: la escarola, las endivias, los palitos de surimi sin gluten y el aguacate.



Una de las partes más importantes de nuestra ensalada de langostinos sin gluten es el aliño. Para ello, vamos a hacer una vinagreta con:

- vinagre,
- aceite,
- una pizca de sal
- y mostaza sin gluten.



Aliñamos y removemos.



En este caso, la decoración es fundamental. Primero, colocamos las endivias en círculo y la mezcla de ensalada en el centro.



Luego los tomates Cherry entre cada endivia y un poco de sucedáneo de caviar sin gluten dentro de ellas.



Y por último, unos cuantos langostinos encima. Ya verás cómo triunfas. ¡Y listo!