



Puedes ver el vídeo en nuestra página web www.glotonessingluten.com, en nuestro canal de Youtube o en el siguiente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=rTGBVePCqzA>

Ingredientes:

500 ml. de Leche Ideal
4 cucharadas o 120 gramos de azúcar
blanco
Zumo de 3 limones



Batimos 500 ml de leche ideal con una batidora.



Agregamos 120 gramos de azúcar y batimos. Poco a poco irá creciendo. Ten cuidado que no se desborde.



Agregamos el zumo de tres limones. En este punto es importante no batir demasiado porque si no se puede venir abajo toda la mousse.



Comenzamos a emplatar. ¡Con natillas sin gluten, el resultado es espectacular! Pincha aquí si quieres aprender cómo se hacen.



¡Y listo!

gloton^{es}
sin gluten